

PROGRAMA TEÓRICO

MÓDULO PRÉ-CURSO

Princípios Gerais de Intervenção em Medicina da Dor

Pain
Academy
26.out.2024

- 9h30 Abertura do Curso de Intervenção em Medicina da Dor (30min) | Filipe Antunes, Edgar Semedo e Simão Serrano (APED)
- 10h00 Princípios Gerais de Ecografia na Intervenção em Medicina da Dor (30min) | Simão Serrano (MFR / APED)
- Intervalo (15min)
- 10h45 Princípios Gerais de Fluoroscopia na Intervenção em Medicina da Dor (30min) | Edgar Semedo (Anestesiologia / APED)
- 11h15 Requisitos de Sala de Técnicas/Intervenção/Consumíveis para Intervenção em Medicina da Dor (30min) | Humberto Rebelo (Anestesiologia)
- 11h45 Q&A (30min)

MÓDULO 1

Dor Orofacial e Cefaleias

Pain
Academy
09.nov.2024

- 9h30 Dor Orofacial e Cefaleias– Etiopatogenia (25min) | Carlos Andrade (Neurologia)
- 9h55 Intervenção Ecoguiada na Dor Orofacial (25min) | Duarte Machado (Anestesiologia)

- **10h20 Intervenção Guiada por Fluoroscopia na Dor Orofacial – Cefaleia em Salvas e Nevralgia do Trigémio (25min) | Pedro Monteiro (Neurocirurgia)**
- Intervalo (15min)
- **11h00 Intervenção com Toxina Botulínica na Enxaqueca (25min) | Carlos Andrade (Neurologia)**
- **11h25 Intervenção Cirúrgica na Dor Orofacial (25min) | Ricardo Pereira (Neurocirurgia)**
- **11h50 Q&A (30min)**

MÓDULO 2

Dor Cervical e Cintura Escapular

- **9h30 Síndromes de Dor Cervical: A Dor Radicular, Dor Facetária, Dor Miofascial, Neuralgia Occipital, Síndrome Whiplash (25min) | Ana Zão (MFR)**
- **9h55 Anatomia Radiológica da Coluna Cervical (25min) | Isabel Brazão (Anestesiologia)**
- **10h20 Intervenção Guiada por Fluoroscopia na Patologia Cervical – Ramos Mediais, Interlaminar Epidural, Transforaminal (25mins) | Armando Barbosa (Anestesiologia)**
- Intervalo (15min)

- **11h00 Sonoanatomia da Coluna Cervical e Intervenção Ecoguiada na Patologia Cervical – Ramos Mediais, TON, GON, LON, Bloqueios Interfasciais, Gânglio Estrelado, Plexo Braquial, Plexo Cervical Superficial (25min) | Edgar Semedo (Anestesiologia / APED)**
- **11h25 Intervenção Cirúrgica na Patologia Cervical (25min) | Miguel Casimiro (Neurocirurgia)**
- **11h50 Q&A (30min)**

MÓDULO 3 *Dor Dorsal*

Pain
Academy
14.dez.2024

- **9h30 Síndromes de Dor Dorsal: Dor Facetária, Dor Intercostal, Dor Intercostobraquial, Dor Costal (25min) | Guilherme Ferreira dos Santos (MFR)**
- **9h55 Anatomia Radiológica da Coluna Dorsal (25min) | Isabel Brazão (Anestesiologia)**
- **10h20 Intervenção Guiada por Fluoroscopia na Patologia Dorsal – Costotransversária, Disco, Epidural, Gânglio da Raiz Dorsal, Transforaminal (25min) | Mark Hurdle (MFR)**
- Intervalo (15min)
- **11h00 Sonoanatomia da Coluna Dorsal e Intervenção Ecoguiada na Patologia Dorsal – Facetas, Ramos Mediais, ESP (25min) | Guilherme Ferreira dos Santos (MFR)**

- **11h25 Intervenção Cirúrgica na Patologia Dorsal** (25min) | Luís Teixeira (Ortopedia)
- **11h50 Q&A** (30min)

MÓDULO 4

Dor Lombo-Sagrada

- **9h30 Síndromes de Dor Lombo-Sagrada: Dor Radicular, Dor Facetaria, Dor Discal, Dor Sacroilíaca, Dor Miofascial** (25min) | Ricardo Pestana/André Vieira (Neurocirurgia/MFR)
- **9h55 Anatomia Radiológica da Coluna Lombo-Sagrada** (25min) | Javier de Andrés (Anestesiologia)
- **10h20 Intervenção Guiada por Fluoroscopia na Patologia Lombar: Interlaminar Epidural, Transforaminal, GRD, Ramos Mediais, Facetas, Adesiólise, Disco Intervertebral, Cadeia Simpática, Bloqueio Caudal, Cateter Racz e RCE** (25min) | Javier de Andrés (Anestesiologia)
- Intervalo (15min)
- **11h00 Sonoanatomia Da Coluna Lombo-Sagrada e Intervenção Ecoguiada na Patologia Lombo-Sagrada: Facetas, Ramos Mediais, Fáschia Toracolombar, Sacroilíaca** (25min) | Simão Serrano (MFR / APED)
- **11h25 Intervenção Cirúrgica na Patologia Lombo-Sagrada** (25min) | Carla Reizinho (Neurocirurgia)
- **11h50 Q&A** (30min)

MÓDULO 5

Dor Abdominal e Pélvica

**Pain
Academy**
15.fev.2025

- **9h30 Sonoanatomia Glútea e Pélvica (25min) |**
Javier Duran (Anestesiologia)
- **9h55 Dor Pélvica e Intervenção (25min) |**
Ashish Shetty (Anestesiologia)
- **10h20 Dor Glútea e Intervenção (25min) | Miguel**
Reis e Silva (MFR)
- Intervalo (15min)
- **11h00 Sonoanatomia da Parede Torácica e Abdominal**
(25min) |
Edgar Semedo (Anestesiologia / APED)
- **11h25 Dor da Parede Torácica e Abdominal e**
Intervenção: ACNES, Ilioinguinal,
Genitofemoral, Ílio-Hipogástrico,
Femorocutâneo Lateral (25min) | Clara Lobo
(Anestesiologia)
- **11h50 Q&A (30min)**

MÓDULO 6

Dor Oncológica

Módulo Presencial: palestras presenciais (3h) + avaliação teórica módulos 1-6 + webinars 1-2 (60min)

**Coimbra
Hotel D.
Inês**

14.mar.2025

- **9h00 Intervenção Guiada por Fluoroscopia na Dor Oncológica (25min)** | Mariano Veiga (Anestesiologia)
- **9h25 Intervenção Ecoguiada na Dor Oncológica (25min)** | Victor Mayoral (Anestesiologia)
- **9h50 Neuromodulação na Dor Oncológica (25min)** | Germano Cardoso (Anestesiologia)
- Intervalo (25min)
- **10h40 Bombas de Morfina Intratecal (25min)** | Armanda Gomes (Anestesiologia)
- **11h05 Intervenção Cirúrgica na Dor Oncológica (25min)** | António Verdelho (Neurocirurgia)
- **11h30 Q&A (30min)**
- **12h00 Exame teórico (60min)**

MÓDULO 7

Dor Musculoesquelética - Ombro

- **9h30 Exame Clínico do Ombro (25min)** | Ricardo Figueira (MFR)
- **9h55 Anatomia Radiológica e Sonoanatomia do Ombro e Principais Achados Patológicos (25min)** | Pedro Alves (Radiologia)

**Pain
Academy**
19.abr.2025

- **10h20 Achados Ecográficos Relevantes do Ombro na Doença Reumatológica (25min) | Inês Silva (Reumatologia)**
- Intervalo (15min)
- **11h00 Intervenção Ecoguiada na Patologia do Complexo Articular do Ombro (25min) | Simão Serrano (MFR / APED)**
- **11h25 Intervenção Cirúrgica do Complexo Articular do Ombro – Principais Indicações (25min) | Diogo Constantino (Ortopedia)**
- **11h50 Q&A (30min)**

MÓDULO 8

Dor Musculoesquelética – Cotovelo, Punho e Mão

**Pain
Academy**
03.mai.2025

- **9h30 Exame Clínico do Cotovelo, Punho e Mão (25min) | Claudia Santos (Ortopedia)**
- **9h55 Anatomia Radiológica e Sonoanatomia do Cotovelo, Punho e Mão e Principais Achados Patológicos (25min) | Lúcia Fernandes (Radiologia)**
- **10h20 Achados Ecográficos Relevantes do Cotovelo, Punho e Mão na Doença Reumatológica (25min) | Diogo Jesus (Reumatologia)**
- Intervalo (15min)
- **11h00 Intervenção Ecoguiada na Patologia do Cotovelo, Punho e Mão (25min) | Jorge Barbosa (MFR)**

- **11h25 Intervenção Cirúrgica do Complexo Articular do Cotovelo, Punho e Mão – Principais Indicações** (25min) | Carlos Pina (Ortopedia)
- **11h50 Q&A** (30min)

MÓDULO 9

Dor Musculoesquelética – Complexo Articular da Anca

**Pain
Academy**
17.mai.2025

- **9h30 Exame Clínico do Complexo Articular da Anca** (25min) | Tiago Félix (MFR)
- **9h55 Anatomia Radiológica e Sonoanatomia do Complexo Articular da Anca e Principais Achados Patológicos** (25min) | Carlos Macedo (Radiologia)
- **10h20 Achados Ecográficos Relevantes do Complexo Articular da Anca na Doença Reumatológica** (25min) | Miguel Sousa (Reumatologia)
- Intervalo (15min)
- **11h00 Intervenção Ecoguiada na Patologia do Complexo Articular da Anca** (25min) | José Luís Carvalho (MFR)
- **11h25 Intervenção Cirúrgica do Complexo Articular da Anca** (25min) | Filipe Oliveira (Ortopedia)
- **11h50 Q&A** (30min)

MÓDULO 10

Dor Musculoesquelética – Joelho

**Pain
Academy**
07.jun.2025

- **9h30 Exame Clínico do Joelho** (25min) | Miguel Costa (MFR)
- **9h55 Anatomia Radiológica e Sonoanatomia do Joelho e Principais Achados Patológicos** (25min) | Sérgio Gomes (Radiologia)
- **10h20 Achados Ecográficos Relevantes do Joelho na Doença Reumatológica** (25min) | Miguel Sousa (Reumatologia)
- Intervalo (15min)
- **11h00 Intervenção Ecoguiada na Patologia do Joelho** (25min) | Sérgio Gomes (Radiologia)
- **11h25 Intervenção Cirúrgica do Joelho – Principais Indicações** (25min) | Luís Machado (Ortopedia)
- **11h50 Q&A** (30min)

MÓDULO 11

Dor Musculoesquelética – Tornozelo e Pé

Módulo Presencial: palestras presenciais (3h) + avaliação teórica do módulo 7-11 + webinars 3-4 (60min) + mesa redonda (60min)

Porto
FMUP
27.jun.2025

- **8h30 Exame Clínico do Tornozelo e Pé (25min)** | Ana Zão (MFR)
- **8h55 Anatomia Radiológica e Sonoanatomia do Tornozelo e Pé e Principais Achados Patológicos (25min)** | Ricardo Sampaio (Radiologia)
- **9h20 Achados Ecográficos Relevantes do Tornozelo e Pé na Doença Reumatológica (25min)** | Marcos Cerqueira (Reumatologia)
- **9h45 Intervenção Ecoguiada na Patologia do Tornozelo e Pé (25min)** | João Paulo Castro (MFR)
- **10h10 Intervenção Cirúrgica do Tornozelo e Pé (25min)** | Nuno Brito (Ortopedia)
- **10h35 Q&A (10min)**
- Coffee Break (15min)
- **11h00 Exame teórico (60min)**
- **12h00 MESA REDONDA (50min)**
 - A perspetiva ética e multidisciplinar na Intervenção em Medicina da Dor (50mins) | Duarte Correia (Anestesiologia), Luís Agualusa (Anestesiologia), Fernando Pimental dos Santos (Reumatologia/APED), Graça Mesquita (OM)
- **12h50 SESSÃO DE ENCERRAMENTO DO CURSO (10min)** | APED

PROGRAMA WEBINARS

WEBINAR 1

Farmacologia em Intervenção em Medicina da Dor

- 9h30 Principais Fármacos Analgésicos em Medicina da Dor (Orais, Transdérmicos e Tópicos) (30min) | APED
- 10h00 Principais Fármacos Concomitantes/Adjuvantes em Medicina da Dor (30min) | SPA
- Intervalo (15min)
- 10h45 Fármacos Usados na Intervenção em Medicina da Dor (30min) | APED
- 11h15 A Anticoagulação na Intervenção em Medicina da Dor (30min) | SPA
- 11h45 Q&A (30min)

Pain
Academy
07.dez.2024

WEBINAR 2

Medicina Regenerativa e Agentes Ortobiológicos na Intervenção em Medicina da Dor

- 9h30 Fatores de Crescimento (PRP e BMAC), Ácido Hialurónico e Proloterapia no Tratamento da Dor Peri-Articular (30min) | SPMFR
- 10h00 Inovações no Uso da Toxina Botulínica no Tratamento da Dor (30min) | SPMFR

CURSO TÉCNICAS DE
INTERVENÇÃO EM MEDICINA DA DOR
2024 - 2025



**Pain
Academy**
01.fev.2025

- Intervalo (15min)
- **10h45 Ácido Hialurónico no Tratamento da Dor Articular (30min) |**
- **11h15 Fatores de Crescimento (PRP e BMAC) no Tratamento da Dor Articular (30min) |**
- **11h45 Q&A (30min)**

WEBINAR 3

Neuromodulação na Intervenção em Medicina da Dor

**Pain
Academy**
29.mar.2025

- **9h30 Inovações da Neuromodulação Central e Nervos Cranianos (N. Vago, Trigémio, Estimulação Cerebral Profunda, Estimulação Magnética Transcraniana, outras) (30min) |**
- **10h00 Técnicas de Intervenção em Dor, num Centro Multidisciplinar em Portugal (30min) | APED**
- Intervalo (15min)
- **10h45 Evidência e Inovações da Neuromodulação Periférica (30min) | INS – Capítulo PT**
- **11h15 Evidência e Inovações na Neuromodulação Medular (30min) |**
- **11h45 Q&A (30min)**

WEBINAR 4

Síndrome Doloroso Regional Complexo – Papel da Intervenção em Medicina da Dor

**Pain
Academy**
05.abr.2025

- 9h30 Etiopatogenia (25min) |
- 9h55 Abordagem Farmacológica (25min) |
- 10h20 Abordagem Não-Farmacológica (25min) | APED
- Intervalo (15min)
- 11h00 Intervenção em Medicina da Dor (25min) | CAR-ESRA
- 11h25 Papel da Neuromodulação Periférica e Medular (25min) | CAR-ESRA
- 11h50 Q&A (30min)

PROGRAMA PRÁTICO

Curso Prático em Modelo Vivo
Hotel D. Inês – Coimbra | 14 e 15.mar.2025

14.março.2025

Manhã 09h00–13h00	<ul style="list-style-type: none">• Sessão Presencial: Módulo 6 “Dor Oncológica”• Avaliação Teórica dos Módulos 1-6 e <i>webinars 1 e 2</i>
Tarde 14h30 – 16h00	2 Live-Demos (coluna cervicodorsal, lombosagrada)
16h00 – 16h20	Ask the Expert
16h20 – 16h40	<i>Coffee Break</i>
16h40 – 18h10	2 Live-Demos (região glútea, abdómen e tronco)
18h10 – 18h30	Ask the Expert

15.março.2025

Manhã 09h00 – 13h00	Bancas Práticas de Ecografia (<i>inclui Coffee break de 20min</i>)
Tarde 14h30 – 17h30	Workshops específicos (ex. RF, Crio, SCS, Neuroestimulação Periférica, PRP, Viscosuplementação, entre outras).

CURSO TÉCNICAS DE
INTERVENÇÃO EM MEDICINA DA DOR
2024 - 2025



Curso Prático em Modelo Vivo e de Cadáver FMUP/Departamento Anatomia HSJ– Porto | 27 a 29.Jun.2025

27.junho.2025

FMUP

Manhã

08h30 – 13h00

Sessão Presencial: Módulo 11
Avaliação Teórica dos Módulos 7-11 e Webinars 3 e 4
Mesa Redonda e Sessão de Encerramento

Tarde

14h30 – 18h30

Bancas Práticas de Ecografia MSK: Ombro,
Cotovelo/Punho e Mão, Anca, Joelho e Tornozelo/Pé

28.junho.2025

Departamento de Anatomia da FMUP/HSJ

Manhã e Tarde

08h30 – 13h00

Prática em Cadáver:

14h30 – 18h30

4 Cadáveres para técnicas guiadas por fluoroscopia
(salas individuais com arco em C)
4 Cadáveres para técnicas guiadas por ecografia

29.junho.2025

Departamento de Anatomia da FMUP/HSJ

Manhã

08h30 – 13h30

Avaliação de 2 técnicas ecoguiadas e 2 técnicas
fluoroguiadas em cadáver (executadas pelos
formandos)

**CURSO TÉCNICAS DE
INTERVENÇÃO EM MEDICINA DA DOR**
2024 - 2025



COMISSÃO CIENTÍFICA

APED e Sociedades Científicas Parceiras

Coordenação Organizacional

**Filipe Antunes | Presidente
APED**

Coordenação Operacional

**Edgar Semedo e Simão Serrano | Coordenadores do Grupo de Trabalho
de Intervenção em Dor da APED**

Para mais informações sobre o curso contatar: secretariado@aped-dor.org

www.aped-dor.org