

Inventário de Convicções e Percepções Relacionadas com a Dor

## INVENTÁRIO DE CONVICÇÕES E PERCEPÇÕES RELACIONADAS COM A DOR

Por favor indique até que ponto concorda ou discorda com cada uma das seguintes afirmações. Assinale com um círculo o número que corresponde ao seu nível de concordância.

	Discordo muito	Discordo	Concordo	Concordo muito
1. Ninguém tem sido capaz de me dizer exactamente por que é que tenho dor.	-2	-1	1	2
2. Pensava que a minha dor tinha cura mas agora já não tenho tanta certeza.	-2	-1	1	2
3. Há alturas em que não sinto dor.	-2	-1	1	2
4. A minha dor confunde-me.	-2	-1	1	2
5. A minha dor está para ficar.	-2	-1	1	2
6. Estou constantemente com dor.	-2	-1	1	2
7. Se estou com dores, a culpa é minha.	-2	-1	1	2
8. Não sei o suficiente sobre a minha dor.	-2	-1	1	2
9. A minha dor é um problema temporário na minha vida.	-2	-1	1	2
10. Parece que acordo com dor e que adormeço com dor.	-2	-1	1	2
11. Eu sou a causa da minha dor.	-2	-1	1	2
12. Existe cura para a minha dor.	-2	-1	1	2
13. Culpo-me a mim próprio se estiver com dor.	-2	-1	1	2
14. Não consigo perceber por que é que estou com dor.	-2	-1	1	2
15. Um dia, estarei novamente 100% sem dor.	-2	-1	1	2
16. A minha dor varia em intensidade mas está sempre comigo.	-2	-1	1	2

Versão portuguesa do *Pain Beliefs and Perceptions Inventory*. Tradução, adaptação cultural e validação da responsabilidade da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, com a autorização do autor David A. Williams, Ph.D.