

Índice de Incapacidade Relacionada com a Dor

ÍNDICE DE INCAPACIDADE RELACIONADA COM A DOR

As escalas de classificação apresentadas em baixo medem o impacto da dor na sua vida diária. Queremos saber até que ponto a sua dor o/a impede de realizar as suas actividades normais. Para cada um dos 7 tipos de actividades diárias apresentadas, assinale com um círculo o número que melhor reflecte o nível de incapacidade com que habitualmente se defronta. Uma classificação de 0 significa nenhuma incapacidade, e uma pontuação de 10 significa que a dor o impede de realizar quase todas as suas actividades diárias. A sua classificação deve reflectir o impacto global que a dor tem na sua vida, e não apenas quando a dor atinge o seu ponto máximo. Assinale com um círculo um número em todas as actividades apresentadas. Se achar que um determinado tipo de actividade não se aplica a si, assinale o "0".

1. Responsabilidades familiares/domésticas. Refere-se a actividades relacionadas com a casa e família. Inclui tarefas e ocupações relacionadas com a casa (ex.: trabalho no quintal) e actividades e obrigações relacionados com outros membros da família (ex.: levar as crianças à escola).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nenhuma incapacidade		Incapacidade ligeira		Incapacidade moderada		Incapacidade grave		Incapacidade total		

2. Tempos de lazer. Incluem-se passatempos, desportos e outras actividades de lazer.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nenhuma incapacidade		Incapacidade ligeira		Incapacidade moderada		Incapacidade grave		Incapacidade total		

3. Actividades Sociais. Incluem-se festas, teatro, concertos, ir comer fora e outras actividades sociais onde participem familiares e amigos.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nenhuma incapacidade		Incapacidade ligeira		Incapacidade moderada		Incapacidade grave		Incapacidade total		

4. Ocupação. Refere-se a actividades directamente relacionadas com o seu trabalho. Inclui-se igualmente trabalho não remunerado, tal como trabalho doméstico ou trabalho voluntário.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nenhuma incapacidade		Incapacidade ligeira		Incapacidade moderada		Incapacidade grave		Incapacidade total		

5. Comportamento Sexual. Refere-se à frequência e à qualidade da sua vida sexual.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nenhuma incapacidade		Incapacidade ligeira		Incapacidade moderada		Incapacidade grave		Incapacidade total		

6. Cuidados Pessoais. Incluem-se cuidados pessoais e actividades independentes da vida diária (ex: tomar um duche, conduzir, vestir-se etc.).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nenhuma incapacidade		Incapacidade ligeira		Incapacidade moderada		Incapacidade grave		Incapacidade total		

7. Actividades Vitais. Refere-se a necessidades vitais básicas, como comer, dormir ou respirar.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nenhuma incapacidade		Incapacidade ligeira		Incapacidade moderada		Incapacidade grave		Incapacidade total		